সানতা

শরবত সানতারা

জ্বর নিবারক ও মূত্রকারক

বর্ণনা ঃ সানতা একটি সুষম ভেষজ ফর্মূলা যা বিভিন্ন প্রকার মূত্রসংক্রান্ত সমস্যায় প্রমাণিত। সানতা মূত্র নিষ্কাশন স্বাভাবিক, জীবাণু রোধী, মূত্রের অম্ল-ক্ষারের মাত্রাকে স্বাভাবিক এবং মূত্রের জ্বালাপোড়াকে সহনীয় করে। এভাবে সানতা সিরাপ মূত্র নিঃসরনে জ্বালাপোড়া, প্রত্যাবর্তনশীল মূত্র তন্ত্রের প্রদাহ এবং ব্যথাযুক্ত মূত্র নিঃসরণ উপশম করে।

উপাদান ঃ প্রতি ৫ মি.লি. সিরাপে আছে নিম্নোক্ত হার্বস সমূহের নির্যাস ঃ

ক্রমিক নং	বৈজ্ঞানিক নাম	ব্যবহৃত অংশ	পরিমান
১.	ট্রাইবুলাস টেরেসট্রিস	বীজ	২০০ মি.গ্রা.
২.	ফনিকুলাম ভালগারি	মূল	১৫০ মি.গ্রা.
৩.	ফনিকুলাম ভালগারি	ফল	১৫০ মি.গ্রা.
৪.	নিমফিয়া এ্যালবা	ফুল	১৫০ মি.গ্রা.
৫.	সাইট্রাস রেটিকুলাটা	ফলের নির্যাস	২৫০ মি.গ্রা.

সূত্রঃ শরবত সানতারা, বা.জা.ই.ফ.।

সানতা সিরাপে ব্যবহৃত ভেষজ সমূহের ঔষধি গুণাগুণ ঃ

১. **গোক্ষুর কাঁটা ঃ** গোক্ষুর কাঁটায় থাকে ফিউরোসট্যানোল স্যাপোনিনস। কার্যকরী উপাদান স্যাপোনিন মূলত এন্টি ফাংগাল ও এন্টি ব্যাকটেরিয়াল কার্যকারিতা দেয়। দেখার বিষয় যে, গোক্ষুর কাঁটার স্যাপোনিন ক্যানডিডা এ্যালবিকানস এবং ক্রিপ্টো কক্কাস নিওফরমেন্সের বিরুদ্ধে খুবই কার্যকরী। গোক্ষুর কাঁটার স্যাপোনিন রক্তের কোলেস্টেরল ও ট্রাইগ্লিসারাইড কে উল্লেখযোগ্য পরিমাণে কমায়। এটি সুপরিচিত ঔষধি উদ্ভিদ হিসাবে ইউরোলিথিয়াসিস, ডিসুরিয়া, পুরুষত্বহীনতা এবং কিডনি ডিসফাংশনে কাজ করে।

২. **মৌরি'র মূল ঃ** এটি এ্যানাবলিক এবং ইস্ট্রোজেনিক কার্যকারিতা প্রদর্শন করে। এটি এন্টি ফাংগাল, মূত্রবর্ধক, ব্যথা নাশক, জ্বর রোধী এবং এ্যান্টি মাইক্রোবিয়াল গুণাবলী সমৃদ্ধ। এটির এসেনশিয়াল অয়েলে জীবানু বিরোধী ও বার্ধক্য বিরোধী বৈশিষ্ট্য আছে। এটির বীজ উদ্দীপক, সুগন্ধিকারক, রুচিবর্ধক, মূত্রবর্ধক, বায়ু নিঃসারক, খিঁচুনি বিরোধী এবং পাকস্থলীর শক্তিবর্ধক। শুষ্ক ফল বক্ষ ব্যাধি, প্লীহা এবং কিডনি সমস্যায় উপকারী।

৩. **শাপলা ফুল ঃ** ফুল শীতলকারক, স্নিগ্ধকারক, কার্ডিওটনিক, পুষ্টিকর, সংকোচক জীবানুরোধী, মূত্র বর্ধক এবং তন্দ্রাকারক হিসাবে কাজ করে। এটি অনিদ্রা, উদ্বিগ্নতা এবং এ জাতীয় রোগের চিকিৎসায় উপকারী।

৪. **কমলা লেবুর নির্যাস ঃ** এটি বলবর্ধক, বায়ু নিঃসারক, বিরেচক এবং পাকস্থলীর শক্তিবর্ধক হিসেবে কাজ করে।

রোগ নির্দেশনা ঃ পিত্ত-প্রকোপ, মূত্রকৃচ্ছ্রতা, উষ্ণতা, পিপাসাধিক্য।

সেবন মাত্রা ও সেবন বিধি ঃ শিশুঃ ১-২ চা চামচ করে দিনে ২-৩ বার। বয়স্কঃ ২-৪ চা চামচ করে দিনে ২-৩ বার।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া ঃ সানতা সিরাপ ক্লিনিক্যাল ব্যবহারে এখন পর্যন্ত কোন পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয় নাই।

গর্ভাবস্থায় ঃ সানতা সিরাপ গর্ভাবস্থায় কোন সমস্যা করে না।

সরবরাহ ঃ সানতা ১০০ মি.লি., ২০০ মি.লি. এবং ৪৫০ মি.লি. পেট বোতলে পাওয়া যায়।

প্রস্তুতকারক:
IBN SINA
দি ইবনে সিনা ন্যাচারাল মেডিসিন লিঃ
(ইউনানী বিভাগ) সফিপুর, গাজীপুর, বাংলাদেশ।