ফওলাদ

কুরছ ফওলাদ

(ইউনানী ঔষধ)

বিবরণঃ ইউনানী চিকিৎসা বিজ্ঞানে ফওলাদ একটি সুপরিচিত ইউনানী ঔষধ যা রক্তে আয়রনের মাত্রা বাড়ায় এবং প্রধান অঙ্গ গুলোর কার্যকারিতা বৃদ্ধি করে। এটি রক্তে লোহিত কনিকার সংখ্যা বৃদ্ধি করে মুখমন্ডলের ফ্যাকাশে ভাব দূর করে এবং সাধারন দুর্বলতা সারিয়ে তুলতে সাহায্য করে। কুরছ ফওলাদ এনিমিয়া রোধে এবং লিভারের শক্তি জোগাতে কার্যকর। গর্ভাবস্থায় ও দুগ্ধ দানকালীন সময়ে এটি আদর্শ টনিক। এটি খাবারের রুচি বৃদ্ধিতেও কার্যকর। সব বয়সের জন্য এটি কার্যকর।

উপাদানঃ প্রতি ক্যাপসুলে রয়েছে নিম্নলিখিত উপাদানসমূহ:

ক্রমিক নং	বোটানিক্যাল/বৈজ্ঞানিক নাম	পরিমাণ
০১.	যাঞ্জাবীল(শুঁঠ)	১৫ মি.গ্রা.
০২.	গুলে সুর্খ (গোলাপ-ফুল)	১৫ মি.গ্রা.
০৩.	আমলা খুশ্‌ক (শুকনো আমলকী)	১৫ মি.গ্রা.
০৪.	পোস্ত হলীলা যর্দ (বড় হরীতকীর খোসা)	১৪ মি.গ্রা.
০৫.	পোস্ত বলীলা (বহেড়ার খোসা)	১৪ মি.গ্রা.
০৬.	ফিল্‌ফিল্‌ দরায (পিপুল)	১৩ মি.গ্রা.
০৭.	ফিল্‌ফিল্‌ সিয়াহ্‌ (গোল মরিচ)	১৩ মি.গ্রা.
০৮.	সা'দ কূফী (মুথা)	১৩ মি.গ্রা.
০৯.	যরম্বাদ (গন্ধশটী)	১৩ মি.গ্রা.
১০.	কুশ্‌তা ফওলাদ (লৌহ - ভস্ম)	১২৫ মি.গ্রা.

সূত্রঃ কুরছ ফওলাদ, বা.জা.ই.ফ।

রোগ নির্দেশনা ঃ রক্ত স্বল্পতা, রক্তে লোহিত কনিকার অভাব, ক্ষুধামান্দা, যকৃতের দুর্বলতা।

মাত্রা ও সেবনবিধি ঃ ১টি করে ক্যাপসুল দিনে ১-২ বার অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া ঃ ক্যাপসুল ফওলাদে তেমন কোন পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া পরিলক্ষিত হয় না।

বিরূপ প্রতিক্রিয়া ঃ ক্যাপসুল ফওলাদে কোন বিরূপ প্রতিক্রিয়া জানা নাই তবুও এটি গ্রহনের পূর্বে চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেবন উত্তম।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে ব্যবহার ঃ গর্ভাবস্থায় ক্যাপসুল ফওলাদ নিরাপদ। এটি গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে কোন শারীরিক সমস্যা সৃষ্টি করে না।

সংরক্ষণ ঃ সূর্যালোক থেকে দূরে, শুস্ক ও ঠান্ডা স্থানে সংরক্ষণ করুন। সকল ঔষধ শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহ ঃ প্রতিটি বাক্সে রয়েছে ৩০ ক্যাপসুল অ্যালু - অ্যালু ব্লিস্টার প্যাকে।

IBN SINA

প্রস্তুতকারকঃ

দি ইবনে সিনা ন্যাচারাল মেডিসিন

(ইউনানী বিভাগ) সফিপুর, গাজীপুর, বাংলাদেশ।