

এনজট

সেন্ট জন্স ওর্ট
প্রাকৃতিক এন্টি ডিপ্রেসেন্ট

উপাদান : এনজট ক্যাপসুল এ থাকে ৩০০ মি.গ্রা. সেন্ট জন্স ওর্ট এর স্ট্যান্ডার্ড নির্ধারিত।

বর্ণনা : সেন্ট জন্স ওর্ট এমন একটি প্লান্ট যা প্রাকৃতিক ভাবে বনে জন্মায় এবং ইহা যুগ যুগ ধরে মানুষের স্বাস্থ্য সেবায় ব্যবহার হয়ে আসছে।

ফার্মাকোলজি : সেন্ট জন্স ওর্ট, বিভিন্ন প্রকারের ডিপ্রেসন এবং এই সম্পৃক্ত রোগ নিরাময়ে খুবই কার্যকর ভূমিকা পালন করে থাকে। সেন্ট জন্স ওর্ট এর স্ট্যান্ডার্ড নির্ধারিত GABAA, GABAB, Adenosine, Benzodiazepine, Inositol, triphosphate ও MAO-A & MAO-B রিসিস্টর এর সাথে বন্ধনী সৃষ্টির মাধ্যমে বিভিন্ন প্রকার Neurotransmitters, Neuropeptides & Neurosteroids গ্রহণে প্রতিবন্ধকতা সৃষ্টি করে।

রোগ নির্দেশনা : মানসিক অবসাদ, দুঃশ্চিন্তা, শারীরিক দুর্বলতা, অনিদ্রা, খাবারে অরুচি ইত্যাদি।

কার্যকারিতা : এনজট থেকে সংগৃহীত নির্ধারিত উচ্চ ক্ষমতায় GABAA, GABAB, Adenosine, Benzodiazepine, Inositol triphosphate ও MAO-A & MAO-B এর সাথে বন্ধনী সৃষ্টির মাধ্যমে বিভিন্ন প্রকার Neurotransmitters, Neuropeptides & Neurosteroids গ্রহণে বাধা প্রদান করে। বহুদিনের গবেষণায় দেখা গেছে এনজট এ Hypercin নামক এক ধরনের কেমিক্যাল উপাদান থাকে যা অবসাদ ও দুঃশ্চিন্তার বিরুদ্ধে কাজ করে। সর্বশেষ গবেষণা দেখা গেছে, এনজট এ Hyperforin নামক এক ধরনের কেমিক্যাল উপাদান থাকে যা মানুষের nervous system এর কেমিক্যাল ম্যাসেঞ্জার এর উপর কাজ করে ও মানসিক মনোভাব কে নিয়ন্ত্রণ করে।

সেবন মাত্রা ও সেবন বিধি : এনজট ৩০০ মি.গ্রা. ১টি করে ক্যাপসুল দিনে তিন বার দুই থেকে চার সপ্তাহের জন্য, যা প্রয়োজনে ছয় সপ্তাহ পর্যন্ত বর্ধিত করা যেতে পারে।

পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া : এনজট ক্যাপসুলের কোনো পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া নেই। যদি এনজট ক্যাপসুলের কোনো উপাদানের দ্বারা এলার্জিক অবস্থা দেখা দেয় তবে সেক্ষেত্রে দ্রুত চিকিৎসকের সাথে যোগাযোগ করুন।

বিরূপ প্রতিক্রিয়া : কোন কোন ক্ষেত্রে কোষ্ঠ কাঠিন্য, ঝিমুনি ভাব, মুখ শুকিয়ে যাওয়ার লক্ষণ দেখা দিতে পারে।

গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে : পর্যাপ্ত তথ্য না থাকায় WHO এর নির্দেশনা অনুযায়ী গর্ভাবস্থায় ও স্তন্যদানকালে এনজট সেবন করা থেকে বিরত থাকুন।

সংরক্ষণ : আলো থেকে দূরে শুষ্ক ও ঠান্ডা স্থানে রাখুন, সকল ঔষধ শিশুদের নাগালোর বাহিরে রাখুন।

সরবরাহ : প্রতিটি বাণিজ্যিক বক্সে রয়েছে এনজট ক্যাপসুল ৩০ টি (৩ X ১০) অ্যালু-অ্যালু ব্লিষ্টারে।



দি ইবনে সিনা ন্যাচারাল মেডিসিন লিঃ
(হারবাল বিভাগ)

সফিপুর, গাজীপুর, বাংলাদেশ।