সিনার

শরবত দীনার

বিবরণ: ভেষজগুলির প্রাকৃতিক মিশ্রন (জলীয় নির্যাস আকারে) এর সমন্বয়ে প্রস্তুত **সিনার** সিরাপ লিভার সুরক্ষা করে, লিভারের কার্যকারিতা শক্তিশালী করে এবং রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা বৃদ্ধি করে। এটি লিভারকে অটো ইমিউনিটি জনিত রোগ, প্রদাহ এবং জীবাণু সংক্রমণ (ভাইরাল হেপাটাইটিস) থেকে রক্ষা করে।

উপাদান: প্রতি ৫ মিলি **সিনার** সিরাপে আছে নিম্নোক্ত ভেষজ সমূহের (জলীয় নির্যাস আকারে):

ক্রমিক নং	উপাদান	ব্যবহৃত অংশ	পরিমাণ
১	*Cichorium endivia* (কাসনী)	মূল	৪০০ মিগ্রা
২	*Cichorium endivia* (কাসনী)	বীজ	২০০ মিগ্রা
৩	*Rosa damascena* (গোলাপ)	ফুল	২০০ মিগ্রা
৪	*Nymphaea alba* (শাপলা)	ফুল	১০০ মিগ্রা
৫	*Borago officinalis* (গাওজবান)	পাতা	১০০ মিগ্রা
৬	*Cuscuta reflexa* (কছুছ)	বীজ	১৫০ মিগ্রা
৭	*Rheum emodi* (রেউচিনি)	রাইজোম	৩০০ মিগ্রা

সূত্র: শরবত দীনার, বা.জা.ই.ফ।

সিনার সিরাপে ব্যবহৃত ভেষজ সমূহের ঔষধি গুণাগুণ:

১. ***Cichorium endivia* (কাসনী):** লিভার অনিয়মের চিকিৎসায় কাসনী ফুল, বীজ এবং মূল ঔষধ হিসেবে ব্যবহৃত হয়। কাসনী নির্যাস যে কোন কম্বিনেষনে পিত্তরস নিঃসরণ ত্বরান্বিত করে এবং সে কারণে লিভারের জন্য খুবই ভালো। পিত্তরস নিঃসরণ ও এর প্রদাহরোধী বৈশিষ্ট্য আছে। এটি লিভারকে শক্তিশালী করে এবং পিত্তাধিকা জনিত প্লীহা বড় হওয়া রোধ করে। কাসনিতে ৪৫-৬০% ইনুলিন থাকে, যা রক্তে চর্বির মাত্রা কমাতে পারে।

২. ***Rosa damascena* (গোলাপ):** এ ফুল সামান্য কষায়কারক, বায়ু নিঃসারক, শান্তকারক, অবসাদনাশক এবং হৃদপিন্ডের শক্তিবর্ধক। এটি মস্তিষ্কের শক্তিবর্ধক, দুশ্চিন্তা দূর করে, মানসিক প্রশান্তিদায়ক, বুক ধড়ফড়ানি দূর করে, লিভার ও পাকস্থলির রোগে এটি উপকারী এবং দেহের অধিক তাপ কমায় ও অধিক পিপাসা নিবারন করে।

৩. ***Nymphaea alba* (শাপলা):** এ ফুল শীতলাকারক, প্রশান্তিদায়ক, হৃদপিন্ডের শক্তিবর্ধক, পুষ্টিকর, কষায়কারক, পচন নিবারক, জ্বর ও ব্যথানাথক, প্রদাহরোধী ও প্রস্রাববর্ধক স্নায়ুতন্ত্রের ওপর এর শান্তকারক ও নিদ্রাকারক প্রভাব আছে।

৪. ***Borago officinalis*** (গাওজবান): এটি পিত্তরস নিঃসরণ ঘটায় ও পিত্তথলির প্রদাহ হ্রাস করে।

৫. ***Cuscuta reflexa* (কছুছ বীজ):** এর বীজ বায়ু নিঃসারক, ক্রিমিনাশক, পরিবর্তনসাধক, দাস্তকারক, প্রস্রাববর্ধক, রক্ত পরিষ্কারক। এটি লিভার ও প্লীহার সমস্যায়, কোষ্ঠকাঠিণ্য ও পেট ফাপাঁয় উপকারী। এটি সামান্য দাস্তকারক ও প্রস্রাবতন্ত্রের সমস্যায় উপকারী।

৬. ***Rheum emodi* (রেউচিনি):** এটি বৃহদান্ত্র, প্লীহা এবং লিভার সমস্যায় উপকারী। এর মূল পাকস্থলির শক্তি বর্ধক, পরিবর্তন সাধক, কষায়কারক, তিতা ও বলকারক। কোষ্ঠকাঠিণ্য দূর করতে এর যেমন দাস্তকারক বৈশিষ্ট্য আছে, তেমনি এর বিপরীত কষায়কারক বৈশিষ্ট্যও আছে। এটি লিভারের কার্যক্রম শক্তিশালী করে, শ্লেষ্মিক কফ, বদ হজম, লিভার সিরোসিস, জন্ডিস ও ড্রপসিতে উপকারী।

রোগ নির্দেশনা: লিভারের প্রদাহ, জন্ডিস, জরায়ু প্রদাহ, শোথ ও কোষ্ঠকাঠিন্য।

সেবনমাত্রা: প্রাপ্ত বয়স্ক: ১০-১৫ মি.লি. (২-৩ চা চামচ), দৈনিক ২-৩ বার। শিশু: ৫-৭.৫ মি.লি. (১-১.৫ চা চামচ), দৈনিক ২-৩ বার অথবা চিকিৎসকের পরামর্শ অনুযায়ী সেব্য।

পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া: **সিনার** সিরাপে তেমন কোন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া পাওয়া যায়নি।

প্রতি নির্দেশনা: তেমন কোন প্রতি নির্দেশনা জানা যায়নি, তবে এর যে কোন উপাদানের প্রতি সংবেদনশীল রোগীদের ক্ষেত্রে প্রতিক্রিয়া দেখা যেতে পাবে।

গর্ভাবস্থায়: সিনার গর্ভকালীন সময়ে কোন অসুবিধা সৃষ্টি করে না।

সংরক্ষণ: আলো থেকে দূরে, ঠান্ডা ও শুষ্ক স্থানে রাখুন। শিশুদের নাগালের বাইরে রাখুন।

সরবরাহরূপ: প্রতি পেট বোতলে ১০০ মিলি, ২০০ মিলি ও ৪৫০ মি.লি. সিনার সিরাপ আছে।

IBN SINA

দি ইবনে সিনা ন্যাচারাল মেডিসিন লিঃ

(ইউনানী বিভাগ)

সফিপুর, গাজীপুর, বাংলাদেশ।